



さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園庭や公園の風景も、少しずつ秋へと変化しています。先日、子ども達がお散歩から帰ってくると、「先生、ただいま！」「見て見て！なんか拾ったよ！」「これ何だろう??」と目をキラキラさせて木の実や草花を見せてくれました。秋の宝物を発見して、大喜びの子ども達。これからも一つひとつの小さな感動や発見、驚きを大切にしながら、子どもたちと一緒に秋の自然にたくさん触れていきたいと思えます。

< 10月の行事 >

5日(火) 防犯訓練

6日(水) 内科健診
14:30~

14日(木) 身体測定

19日(火) お楽しみ会

29日(金) 避難訓練

< 11月の行事 >

9日(火) 避難訓練

16日(火) お楽しみ会

18日(木) 身体測定

健診結果で治療が必要と診断された場合は、速やかに内科を受診していただくようお願いいたします。また、当日欠席をされた場合には、園医であります“はぐみクリニック”さんにて健診を受けて頂きますので、各自で電話予約をしていただき、園からお渡しする用紙をお持ちになって受診してください。



< ミニ保健だより >

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

お友だちの紹介



10月より新しいお友だちが入園しました。
みんなで一緒に楽しく過ごそうね☆